



**ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

Trnavská cesta 52  
P.O.BOX 45  
826 45 Bratislava



Bratislava, 10. december 2020

**Mali ste pozitívny výsledok testu? Pomôžte spomaliť šírenie ochorenia COVID-19**

**1. Váš výsledok uvidia epidemiológovia.**

Positívny výsledok testu sa zaznamenáva do systému, kde ho uvidia epidemiológovia z vášho regiónu a oslovia Vás. Sú poverení viesť epidemiologické vyšetrenie a dohľadovanie Vašich kontaktov.

**2. Spíšte si zoznam stretnutí a osôb v kontakte za uplynulé dva týždne.**

Epidemiológom poviete, s kým ste sa stretli, kedy a kde ste s nimi boli, ako dlho, aký druh kontaktu to bol, či úzky alebo bežný. Ľudí, ktorí sa mohli nakaziť, odborníci kontaktujú a nariaďujú im izoláciu.

Inkubačný čas je 14 dní, no kontakty sa dohľadávajú z dvoch až troch dní pred začatím klinických príznakov, lebo odvtedy infikovaný vylučuje vírus.

**3. Čas je pri dohľadávaní kontaktov kľúčový.**

Čím skôr sa ľudia vo Vašom okolí dozvedia, že boli v kontakte s pozitívne testovanou osobou, tým rýchlejšie vedia zareagovať – začať izoláciu, prihlásiť sa na testovanie a dôsledne sa vyhýbať situáciám, ktoré zvyšujú riziko šírenia nákazy ďalších ľudí.

**4. Spomaľte šírenie nákazy, upozornite blízke okolie.**

Vy viete najlepšie, s kým ste boli v kontakte. Ak aspoň úzke kontakty obratom upozorníte na pozitívny výsledok Vášho testu, značne tým pomáhate znižovať riziko, že sa od nich nakazia ďalší.

**Za úzky kontakt môžete považovať:**

- osoby, s ktorými ste strávili dlhší čas v jednej domácnosti, na pracovisku, v zasaďke a podobne,
- osobu, s ktorou ste boli tvárou v tvár (na vzdialenosť menšiu než meter), v blízkosti ktorej ste kašľali a kýchali, alebo s ktorou ste mali fyzický kontakt kože na kožu,
- osoby, s ktorými ste strávili viac než 15 minút vo vzdialenosti do dvoch metrov,
- osoby, ktoré s vami cestovali v aute, alebo sedeli vo vzdialenosti do dvoch sedadiel v inom dopravnom prostriedku.

**5. Osoba v kontakte s pozitívnym na COVID-19 sa môže sama prihlásiť na testovanie.**

Je v poriadku, ak Váš úzky kontakt počká v izolácii, kým ho kontaktujú odborníci a prihlásia na testovanie. K testovaniu však kontakty môžu pristúpiť aj aktívne:

- navštíviť vhodné odberové miesta určené na bezplatné antigénové testovanie (za prísneho dodržiavania zásady ROR). Zoznam nájdete tu: <https://www.health.gov.sk/?AG-MOM-komplet>).
- požiadať o PCR testovanie na stránke <https://korona.gov.sk/poziadat-o-vysetrenie-na-covid-19>. Pri vyplňaní formuláru je potrebné uviesť, že boli v kontakte s pozitívne testovanou osobou.

**6. Pozitívny výsledok testu oznámte všeobecnému lekárovi.**

Aj keď máte bezpríznakový priebeh infekcie a nepotrebuje vystaviť PN, informujte o pozitívnom výsledku testu aj svojho lekára. Oplatí sa to nielen pre prípad možných zdravotných komplikácií, ktoré súvisia s infekciou, ale aj z praktických dôvodov, napríklad ak by ste potrebovali vystaviť potvrdenie o prekonaní ochorenia COVID-19.

**PhDr. MUDr. RNDr. Ján Mikas, PhD., MPH**  
**hlavný hygienik Slovenskej republiky**